



Tanácsok anginás betegeknek

Hogyan **készüljön fel az orvosi vizitre**

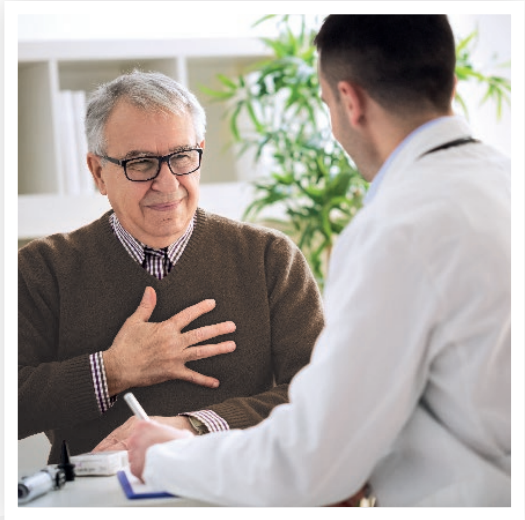
*Készítette Giuseppe Rosano professzor
az ESC Munkacsoportja nevében*

A Servier támogatásával



ESC
Kardiovaszkuláris
Gyógyszerterápiás
Munkacsoport

Mit mondjon el az orvosának



Az orvosa egy sor kérdést tehet fel Önnek. Ha felkészülten tud válaszolni, több idő marad olyan témák megbeszélésére, amelyek fontosak Önnek.



Mit kér- dezzen az orvosától

Az orvosnál eltöltött idő
korlátozott, ezért ha készít egy
listát a kérdéseivel, jobban ki
tudja használni ezt az időt.

Legyen felkészült, hogy meg tudja válaszolni a következő kérdéseket:

- Voltak anginás tünetei az elmúlt héten/hónapban?
- Melyek a tünetei: Fájdalom? Szorító érzés? Nyomásérzés? Szűrés? Késszűrés-érzés? Fáradtság? Légszomj?
- Hová lokalizálódik a fájdalom? Kisugárzik a nyakba, vagy a karokba? Egy bizonyos területre lokalizálódik, vagy kiterjedtebb?
- Mikor és hogyan kezdődött a fájdalom? Volt valamilyen konkrét kiváltó ok? Fokozatosan alakult ki, vagy hirtelen jelentkezett?
- Mennyi ideig tart?
- Mi súlyosbítja a tüneteket? Fizikai aktivitás? Lélegzetvétel? Mozgás?
- Mitől múlnak el a tünetek? Nyugalomban? Mély lélegzetvétellel? Felülésre?
- Vannak-e más tünetek a fájdalom mellett, mint például a hányinger, vagy a szédülés?
- Vannak-e nyelési nehézségei?
- Gyakran van-e gyomorégése (A gyomorégés utánozhatja az anginás tüneteket)?

Milyen gyakran vannak anginás tünetei egy héten belül?

- 0 1-2 3-4 5-6 mindennap

Milyen jellegűek a tünetek?

- Mellkasi fájdalom Mellkasi diszkomfort Szorítás
 Szúrás Nyomásérzés Fáradtság
 Késszúrás-érzés Légszomj

Mikor jelentkeznek a tünetek?

- Fizikai tevékenység után Hidegben vagy melegben
 Érzelmi stressz után Nyugalomban
 Étkezés után
 Egyéb _____

Mennyi ideig tartanak a tünetek?

- kevesebb mint 1 perc 1-2 perc 2-5 perc
 több mint 5 perc

Mitől múlnak el a tünetek?

- Nyugalomban nitroglicerín spray vagy tablettá hatására
 egyéb

Milyen vérnyomás-értékeket mér otthon? ____/____ Hgmm

Mennyi a pulzusa? ____ ütés/perc

Mit kérdezzen az orvosától?

Néhány alapvető kérdés amelyet feltehet az orvosának:

- Van rá mód, hogy megszabaduljak a tüneteimtől?
- Milyen elérhető kezelések vannak, és Ön mit ajánl?
- Milyen gyakran kell kontrollra jönnöm az anginám miatt?
- Milyen vizsgálatokra van szükség, és hogyan kell ezekre felkészülnöm?
- Melyik a megfelelő szintű fizikai aktivitás?
- Más betegségeim is vannak. Hogyan tudom ezeket a betegségeket együtt a legjobban kezelni?
- Mit ehetek, és mit kell elkerülnöm?
- Mi a tüneteim legvalószínűbb oka?
- Vannak olyan nyomtatott anyagok, amiket magammal vihetek? Milyen weboldalak felkeresését javasolja?

Ide írja fel a kérdéseit:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ide írja fel a rendszeresen szedett gyógyszereit:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

