

## Mikor és hogyan lehet kezelni?

A heveny roham típusától függően kezelőorvosa az alábbi **gyógyszeres kezelések**et javasolhatja:

- Vénakerősítő gyógyszer (pl. **Detralex**<sup>®</sup> tabletta), amely hatásosan csökkenti a fájdalmas aranyeres tüneteket.



**KEZELHETI BÁRHOL!**



**MATATÁS NÉLKÜL!**



**NADRÁG MARADHAT!**

- Fájdalomcsillapító
- Székletlazító
- Helyi kezelés (kenőcs, kúp) – ezek kellő hatásához fontos a megfelelő higiéné és a helyes alkalmazás

Léteznek **eszközös kezelések**, melyek rövid beavatkozást jelentenek, és szakrendelés keretében elvégezhetők. Ilyen a szkleroterápia (injekciós kezelés), gumigyűrű leszorítás, infravörös fényvel, radiofrekvenciás készülékkel, illetve fagyasztással (krioterápia) történő kezelés. Ezek alkalmazásáról a betegség súlyossága alapján egyedileg dönt az orvos.



A **műtét** az előrehaladott állapotú aranyérbetegség végső megoldása, amit a korábbi gyógyszeres, illetve eszközös kezelés sikertelensége esetén alkalmaznak. Kivételt képez az erősen duzzadt, thrombotizált csomóval járó, igen fájdalmas külső aranyeres roham. Ilyenkor a sebész az ambulancián, vagy a műtőben, helyi érzéstelenítésben eltávolítja a vérrögöt, így azonnal megszünteti a fájdalmat.

Ha gyakran ismétlődnek a súlyos rohamok, kezelőorvosa javasolhatja a műtétet. A napi gyakorlatban az esetek kevesebb, mint 10%-ában végeznek műtétet.

# Az aranyértabletta

**A BOSSZANTÓ TÜNETEK ELLEN**

Magyarország vezető visszérgyógyszere\*



A Detralex<sup>®</sup> filmtabletta jól érezhetően enyhíti a fájdalmas aranyeres panaszokat, még heveny aranyeres roham, akut aranyeres krízis esetén is. Erősíti a vénák falát az aranyeres csomókban, növeli a hajszálerek ellenállását, serkenti a keringést. A Detralex<sup>®</sup> tabletta használata egyszerű és kényelmes, még napközben a munkahelyen vagy utazáskor is.

## Heveny aranyeres panaszok esetén



1 hetes  
**36**  
tablettás  
akut terápia



**Krónikus vénás eredetű panaszok esetén**  
2 tablettát naponta

**SERVIER**  
moved by you

Servier Hungária Kft.  
1062 Budapest, Váci út 1-3.  
Telefon: 238-7799



[www.aranyertabletta.hu](http://www.aranyertabletta.hu)

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

**detralex**<sup>®</sup>



**A VISZKETÉS**

**A KIS VÉRFOLT**

**A FÁJDALOM**

# ARANYÉR KISOKOS



Magyarország vezető visszérgyógyszere\*

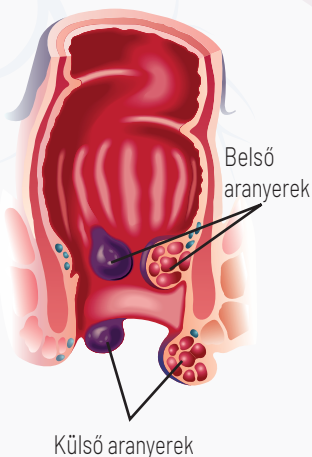
\*Forrás: IQVIA Pharmatrend 12/2022 országos adatok; időszak 2022 teljes év; mérőszám: Eladási érték; Detralex

Tisztított, mikronizált flavonoid frakció hatóanyag-tartalmú gyógyszer. Vény nélkül kapható a gyógyszertárakban.

23 DETLX 2 PI 2 / 2022.02.08.

## Mi az aranyeres csomó?

Az aranyeres csomó olyan érpárna, amelynek fontos szerepe van a normál végbélműködésben. Ez a végbél nyálkahártya alatt elhelyezkedő érköteg mind vénákat, mind artériákat tartalmaz. Kétféle aranyeres csomót különböztetünk meg: melyek vagy a végbélnyíláson belül (**belső aranyeres csomók**), vagy a végbélnyílás külső oldalán, bőr alatt találhatóak (**külső aranyeres csomók**).



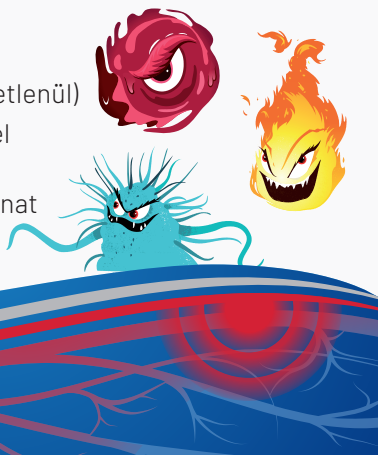
## Mi az aranyérbetegség?

Annak ellenére, hogy az aranyeres csomók meglete normális, **néha igen kellemetlen tüneteket okozhatnak**. A székeléskor észlelt vérzéseket sok esetben ezek a csomók okozzák, melyek begyulladhatnak, és a végbélnyíláson át kicsúszhatnak. Ekkor mondják a betegek: „**kijött az aranyérem**”. A betegség „heveny aranyeres roham” (másként akut aranyeres krízis) formájában, hirtelen súlyosbodó, kínzó tünetekkel is jelentkezhet.

**Az aranyérbetegség igen gyakori, csaknem minden harmadik felnőttnél alakul ki ilyen heveny aranyeres roham, amelyet semmiképpen sem szabad szégyellni.**

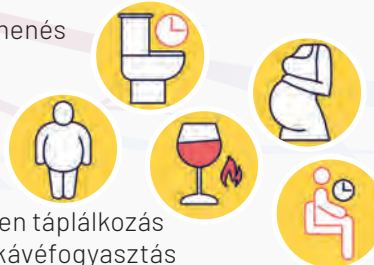
## Milyen tünetekkel járhat?

- Vér ürülése székeléskor, friss piros jelleggel
- Fájdalom (székeléstől függetlenül)
- Viszkető, égő érzés a végbél környékén
- Fájdalmas gyulladás, duzzanat
- Váladékozás
- Bőrpír



## Mi segítheti elő az aranyeresség kialakulását?

- székrekedés, tartós hasmenés
- várandósság, szülés
- öröklött hajlam
- mozgásszegény életmód
- túlsúly
- életkor
- rotszegény, rendszertelen táplálkozás
- túlzott fűszer-, alkohol-, kávéfogyasztás
- egyes sportok (pl. lovaglás, súlyemelés, kerékpározás)
- stressz



## Miért forduljon a beteg orvosához?

A látszólag aranyeres panaszokat (mint a vérzés, fájdalom, duzzanat, viszketés) gyakran más, esetenként súlyos betegségek is okozhatják. **Ezért fontos, hogy a végbéltáji panaszok jelentkezésekor forduljon orvoshoz!**

Az orvosi vizsgálat nem fájdalmas, ugyanakkor elengedhetetlen más, súlyos betegségek kizárásához és a megfelelő terápia kiválasztásához.



## Milyen vizsgálatokra kerülhet sor?

**Rektális digitális vizsgálat** – Az ujjal történő betapintás (gumikesztyűben, sikosítva az ujját) leginkább arra szolgál, hogy az egyéb okokat, betegségeket (daganatok, polypok, trombózisok) ki lehessen zárni. Az aranyerek nem kitapinthatóak, így azok vizsgálatához szükség van végbéltükrözésre is.

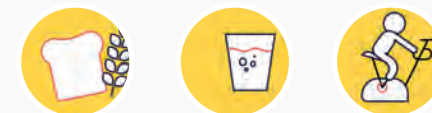
**Alsó végbéltükrözés (anoszkópia)** – Az alsóbb szakaszon, az anus-csatornában elhelyezkedő betegségek (aranyerek, végbélrepedések, polypok) vizsgálatára szolgál. Ezzel az eszközzel pontosan megállapítható, hogy milyen betegség okozza a panaszokat, illetve meghatározható a belső aranyeresség stádiuma is.

**Végbéltükrözés (rektoszkópia)** – A rektoszkópiát (magasabb szakaszok vizsgálata) akkor is elvégzi az orvos, ha a panasz okát az anoszkóppal már azonosította, hiszen magasabb szakaszokon is lehet polyp, gyulladás vagy daganatos elváltozás. Ez a vizsgálat tehát a proktológiai szűrés része.

## Mit tehet a panaszok megelőzéséért?

Nincs olyan módszer, amely 100 %-ban hatásos a megelőzésben. Van azonban néhány lépés, így a javasolt életmód és a diétás tanácsok követése, amely elősegíti a belek megfelelő mozgását, így csökkentve az aranyeres panaszok kialakulásának esélyét.

- Egyen rostban gazdag ételleket (gyümölcs, zöldség, müzli, búzakorpa, teljes kiőrlésű lisztből készült pékárú!)
- Igyon sok folyadékot naponta (1,5-2 l víz)!
- Nyugodt körülmények között, rendszeresen étkezzen!
- Alaposan rágja meg az ételt!
- Székletürítése legyen rendszeres! Ne üljön túl sokáig a WC-n!
- Rendszeresen mozogjon, sétáljon, ússzon!



Hasznos **felderíteni azokat a tényezőket, melyek fellobbantják az Ön tüneteit**. Ezek figyelembevételével kikerülhetők azok a kockázati tényezők, melyek heveny aranyeres rohamot okoznak.

- Csökkentse a fűszereket, alkohol, kávé, tea és a székrekedést okozó ételek fogyasztását (rizs, tészta, burgonya, fehér kenyér)!
- Kerülje a hosszas ülést, állást!
- Tartózkodjon a fizikai megerőltetéstől, nehéz tárgyak emelésétől, cipelésétől! Már kialakult aranyeres panaszok esetén lehetőleg kerülje a kerékpározást, lovaglást, erősportokat.

